

40th ANNIVERSARY  
NAHAMARATHON

太陽と海と  
ジヨガーの祭典

スペシャル ゲストランナー



ランニングインフルエンサー  
三津家 貴也

スペシャル ゲストランナー



ランニングインフルエンサー  
志村 美希



第40回

# NAHAMARATHON



2026 12/6 SUN 9:00 AM START 42.195km

参加申込受付期間 2026年7月1日(水)～7月31日(金)まで

※詳しくはNAHAMARATHONホームページで  
ご確認ください。 琉球銀行(10日(金)まで)、インターネット、電話受付

※定員に達し次第、申込締切日より早く受付を終了する場合がございます。



公式HP

**大会期日** 2026年12月6日(日)午前9時スタート  
(雨天決行)

**選手受付** 2026年12月5日(土)10時~20時  
【場所:奥武山公園内県立武道館アリーナ棟】

**主催** NAHAマラソン協会(那覇市、南部広域市町村圏事務組合、  
沖縄タイムス社、琉球放送、那覇市観光協会、那覇市教育委員  
会、沖縄陸上競技協会)

**主管** NAHAマラソン協会実施本部

**後援** ホノルル市、沖縄県、沖縄観光コンベンションビューロー、  
沖縄県市町村教育委員会連合会、那覇商工会議所、  
那覇市体育協会、那覇市陸上競技協会、琉球朝日放送、  
ランニングマガジン・クリール

**コース** 平和祈念公園コース ※フルマラソン 42.195km  
(日本陸連公認コース)  
※第40回NAHAマラソンコースは公式HPよりご確認ください。  
(近日更新)

**スタート** 9:00 国道58号線 明治橋交差点前

**ゴール** 15:15 奥武山陸上競技場

**制限時間** 6時間15分

**定員** 30,000人(申込優先枠を含む)先着順

※申込優先枠  
●ふるさと納税枠(5市町各500人 計2,500人)  
●39回連続完走者14人

**表彰** ●男女 1位(優勝者) 表彰状とメダルとトロフィー  
●男女 2位~5位 表彰状とメダル  
●制限時間内の完走者全員に完走記念メダル及び  
完走証

## 注意事項

【大会参加にあたって】

- 大会会場及びコース上で、参加者は政治的、宗教上の主張、企業名・商品名などを意味する図案及び商標など広告的なものを身につけたり、表示することはできません。また、募金・署名などを求める行為は認めておりません。
- 競技中の事故については主催者で応急処置は行いますが、主催者に重過失がある場合を除きそれ以外の責任を負いません。(主催者で保険に加入しますが、内科疾患などによる入院などについては、保険は適用されませんのでご了承ください。競技中の事故等につきましては、その保険の適用範囲のみとさせていただきますのでご了承ください。)
- 視覚障がい者の方は必ず伴走者をとまなうこととし、必ず両者一緒に競技へ参加し、リタイアする場合も行動を共にしてください。
- 貴重品や手荷物等の管理は各自の責任とし、主催者は一切責任を負いません。また、駐車場で事故や盗難等についても、責任を負いかねます。
- アスリートビブスは主催者で用意し、選手受付の際に参加賞と共にお渡しします。申込後、11月下旬を目処に参加通知書(アスリートビブス通知書)を送付しますので、選手受付当日必ず持参し受付の際に提出してください。
- 交通渋滞が予想される交差点は、一時車の通行を優先する場合があります。
- 緊急時はいかなる場合でも緊急自動車を優先します。ランナーは緊急自動車の進行の妨げにならないよう注意してください。
- 参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を確認しておいてください。
- 公共交通機関の遅延や道路事情等による遅刻又は不参加について、主催者は一切の責任を負わず、参加料・手数料の返金は行いません。

【申込について】

- 同一人物による重複申込は受け付けできませんので、ご注意ください。同一人物による複数申込が判明した場合は失格とし、申込後の返金は致しません。
- 氏名(本人確認ができる氏名)、年齢、性別、記録等の虚偽報告、申込者本人以外の出場(不正出場)は認めません。個人もしくは団体での不正出場が判明した場合、出場が取り消されるばかりでなく、今後の本大会への申込自体ができなくなります。
- 申込期間終了後の申込登録内容の変更、団体エントリーの参加人数の変更、キャンセルはできません。申込登録内容に問題がある場合のみ事務局から、ご連絡先のメールアドレスもしくは電話番号宛に問い合わせをする場合があります。
- 大会での代理出走、権利譲渡はできません。こうした違反行為が判明した場合は失格となります。その場合、主催者はいかなる補償も致しません。返金も致しません。
- 郵便事情、インターネット機器・回線の不具合による申込の遅れについて、主催者は一切の責任を負いません。
- インターネット申込の場合、ご利用の端末機、OS、ブラウザソフトによって申込できないことがあります。
- 住所は、建物名・部屋番号・方書までを正確に登録して下さい。記載不足や誤りによる郵便物の不着や遅延について、主催者は責任を負いません。
- 未成年者は、必ず保護者の同意を得て参加申し込みを行って下さい。

## 参加料

**一般** ..... 11,000円 ※大会当日の年齢を元に算出  
65歳以上 ..... 9,000円 します。  
18歳以下(高校生) ..... 9,000円 ※入金後のキャンセルおよび  
(大会当日満16歳以上) 参加料は返却できません。  
※上記料金には、アスリートビブス・記念Tシャツ・保険料・安全対策費等が含まれます。あらかじめご了承ください。

## 参加資格

- 国籍を問わず健康な人。但し大会当日満16歳以上に限りです。  
(18歳以下(高校生)は保護者の同意を必要とします。)
- 本大会の正式なエントリーを認可された人(代理出場不可)  
※障がいを持つ方で単独走行が困難な方は、伴走者をつけることができます。  
(盲導犬の伴走は不可)伴走が必要な方は申込完了後、お問合せフォームよりご連絡ください。

## 申込・参加規程

- 大会中の自己責任を明確にするため、誓約事項に同意した方のみ参加できます。
- 氏名等、旧字体を使用している場合、新字体に変更する場合があります。
- 申込時にTシャツサイズが未記入の場合、Lサイズとします。  
申込後及び選手受付当日のサイズ変更はできませんのでご注意ください。

## 競技規制・競技規定

- 2026年度日本陸連競技規則及び本大会申し合わせ事項とする。
- 審判員又は医師がレース続行不能の判断(診断)した場合は、競技を中止させることができる。
- 審判員は、ルールやマナーを守らず、嚴重な注意を無視し、大会運営に著しく支障をきたす競技者に対し、競技を中止させることができる。(スタート前、決められた位置に整列しなかった場合や、途中からの飛び入りなどの不正や危険な行為があった場合など)
- 審判員は制限地点を制限時間内に到底通過できないと判断した競技者に対し、制限時間前でも競技を中止させることができる。
- 日本陸上競技連盟登録会員として出走したランナーが、公設の補給所以外(例:私設エイドなど)で飲食物の補給を行った場合、失格となる可能性がございますのでご注意ください。
- 救急車は、救護を必要とする者のみ収容し、リタイアしたランナーは収容しません。
- 緊急時はいかなる場合でも緊急自動車を優先にします。ランナーは緊急自動車の進行の妨げにならないよう、注意してください。

## 日本陸連登録競技者について

日本陸連登録競技者は、登録確認を行いますので、大会申込み前に必ず登録をし、正確な登録情報をご記入ください。(毎年更新手続きが必要です。)  
過去の登録内容を記入されている場合は全て無効となります。  
必ず2026年度の都道府県、登録番号、団体名をお確かめください。

## 関門規制

交通・警備・競技運営上、コース中に関門及び競技中止勧告時間を設けます。制限時間に間に合わない場合は競技を中止させていただきます。

関門	場所	距離	制限時間
第1制限地点	平和祈念公園内(予定)	21.3km	12時15分
第2制限地点	那覇看護専門学校(予定)	34.3km	14時10分
FINISH	奥武山陸上競技場	42.195km	15時15分

## 競技中止勧告時間

- 仲井真交差点(7.2km)..... 10時25分頃
- 東風平中学校前(13.3km)..... 11時20分頃
- 具志頭交差点(17.1km)..... 11時50分頃
- 南部病院跡地前(28.3km)..... 13時20分頃
- 赤嶺交差点(39.3km)..... 14時55分頃

※上記の時間をもって交通規制を解除します。

## スタート時の整列について

- 安全でスムーズなスタート運営をおこなうために、申込時の予想タイム等を参考に、スタート時の待機ブロックを設定します。予想タイムが未記入の場合は最終ブロックからのスタートとなります。なお、団体エントリーの場合も各々の予想タイムごとに割り振られたブロックからのスタートとなります。
- 予想タイムが3時間未満の方は必ず過去3年以内のフルマラソンベストタイムを記入してください。ベストタイム欄が未記入、または記録が正確でない場合は後方ブロックからのスタートとなります。  
※記録は正確に申告してください。事務局で照会させていただく場合があります。

## 申込方法


下記方法いずれかをお選びの上、お手続きください。

### 申し込み受付期間

2026年7月1日(水) 午前9:00開始 ~7月31日(金)

※受付窓口により申し込み受付期間が異なります。  
定員(30,000人)に達し次第、締め切ります。

### 受付窓口・申込方法のご案内

- 1 琉球銀行 7月1日(水)~7月10日(金)** [受付時間] 午前9時~午後3時(平日のみ)  
本支店及び出張所窓口の営業時間内での取り扱いになります。【手数料】500円  
申込書(振替用紙)に必要事項を記入し、金額欄へ参加料に手数料の500円を加算した合計金額を記入し、参加料と手数料を添えて最寄りの琉球銀行窓口にてお申込ください。  
※銀行からのお申込の場合「文書扱い」での申込になります。  
※申込書(振替用紙)は3連式になっています。お申込の際は、切り離さずに3票とも銀行窓口へご提出ください。  
※楷書で丁寧に記入してください。
- 2 インターネット 7月1日(水)午前9:00開始~7月31日(金)** 最終日は23:59まで  
【手数料】 11,000円(一般)の場合→583円  
9,000円(18歳以下・65歳以上)の場合→477円  
スポーツエントリー <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/105491> へアクセス  
※インターネットにて団体エントリーが可能です。  
ご家族で、お友達でエントリーされるかたは是非ご利用ください。
- 3 電話受付 (スポーツエントリー) 7月1日(水)~7月31日(金)** [受付時間] 午前10時~午後5時(平日のみ)  
1日(水)のみ午前9時~午後5時  
【申込受付専用】 **0570-039-846** [手数料]  
11,000円(一般)の場合→770円  
9,000円(18歳以下・65歳以上)の場合→630円  
※ガイダンスの後に「1」を押してください。  
※電話でのお支払い方法は、コンビニ(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマートのいずれか)となります。  
※団体受付不可

CHECK



※①~③どちらからの受付でも、参加料の入金にて参加申込完了となります。  
インターネットまたは電話受付の方でコンビニ払いの場合は、支払い締切日にお気を付けください。

## ふるさと納税枠



ふるさと納税として、NAHAマラソンコース上の5市町いずれかに寄附をしていただいた方(沖縄県外在住の方に限る)を対象に、第40回記念NAHAマラソンの出走権(参加料込)を進呈します。  
自治体に寄附した場合、寄附額のうち2,000円を超える部分について、収入等に応じて一定の上限まで所得税と住民税から原則として全額が控除されます。

申込期間 令和8年6月8日(月)~令和8年6月30日(火)  
定員 先着2,500人(那覇市・南風原町・八重瀬町・糸満市・豊見城市 各500人)  
寄附金額 37,000円  
対象者 NAHAマラソンコース上の5市町いずれかに寄附をしていただいた方  
※出走権は寄附者本人にのみ付与となります。  
※沖縄県外在住の方に限ります。  
※満16歳以上の方。

※詳細は大会ホームページをご確認ください。

<http://www.naha-marathon.jp/>



## 大会誓約事項

1. 主催者は、疾病や傷病、事故に対し応急処置を行います。主催者に重大過失がある場合を除いて責任を負いません。
2. 主催者は、盗難・紛失・毀損、公共交通機関及び道路事情等による遅刻等に対し責任を負いません。
3. 参加者は、競技役員、交通誘導員、警察官の指示に従い、また注意事項やマナーを遵守すること。
4. 参加者は、誓約事項、競技規則、参加・申込規定、注意事項を承諾した上で本大会へ申し込むこととします。また、18歳以下(高校生)の参加には、保護者の承諾(署名又は記名)がないと参加できません。
5. 申込後のキャンセル、返金はいたしません。
6. 氏名・住所・年齢・性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。虚偽申告、不正出走が判明した場合、出走・競技の中止および保険の適用外となります。
7. 地震・風水害・荒天候の天災、事件・事故等による中止または、上記4、5、6の場合、参加料の返金はいたしません。\*
8. 参加者は、大会開催中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県または市町村名)等がテレビ、新聞、雑誌、インターネットにおいて使用されることを事前に承諾し、また掲載権と肖像権は主催者に一任すること。付随して、主催者ならびに大会協賛企業・団体およびその提携企業が大会開催中の写真・映像等(その印刷物、記録物を含む)を商業的に利用(研究・開発を含む)することを承諾する。

### \* 大会中止判断について

大会誓約事項7に記載した事案が発生し、安全な大会運営が行えないと判断し競技を中止するケースは次の場合がございます。

1. 台風、大雨、洪水、暴風等の場合  
大会当日までに、仮設物設営の可否に関わる天候の予測及び大会当日の天候を予測した上で、競技実施が不可能と実施本部において判断した場合
2. 震災、大規模事故(コース上での火災等)、テロ予告等の場合  
大会当日までに、沖縄県内及び南部地区において発生した自然災害、その他事案に対し、ランナー及びボランティア等の参加者や競技役員、動員職員等の安全確保が十分にできないと実施本部において判断した場合
3. 気温・湿度が高い場合  
気温・湿度等の上昇により、競技実施において危険な状況と実施本部において判断した場合

## 個人情報について

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、大会協賛・協力・共催・関係団体からのサービスの提供、応急処置や医療機関との連携、記録発表等に利用します。  
\*主催者から申込内容に関する確認連絡をすることがあります。

## Tシャツサイズ

Tシャツサイズを記入時に参考にしてください

サイズ	SS	S	M	L	LL	3L
身長(目安)	161cm	167cm	170cm	176cm	182cm	182cm
身丈	62	65	68	71	74	77
身幅	44	47	50	53	56	60
肩幅	42	44	46	48	50	53

\*申込時にTシャツサイズが未記入の場合、Lサイズとします。

\*申込後及び選手受付当日のサイズ変更はできませんのでご注意ください。

## 申込に関してのお問い合わせ先

**NAHAマラソンエントリー事務局**  
(スポーツエントリー内)

TEL:0120-711-951(フリーダイヤル)

受付時間:平日10:00~17:00(土日祝日除く)

問い合わせフォーム:

<https://www.sportsentry.ne.jp/inquiry>

## 大会に関するお問い合わせ

**NAHAマラソン協会事務局**

問い合わせは公式HP「お問い合わせ」より

公式HP→<https://naha-marathon.jp/>



### 2025年大会当日のコンディション

スタート時 ..... 20.5℃  
最高 ..... 23.1℃  
湿度 ..... 55.0%

### 過去3年大会当日のコンディション

最高 ..... 22.8℃  
平均 ..... 21.9℃  
最低 ..... 20.4℃

