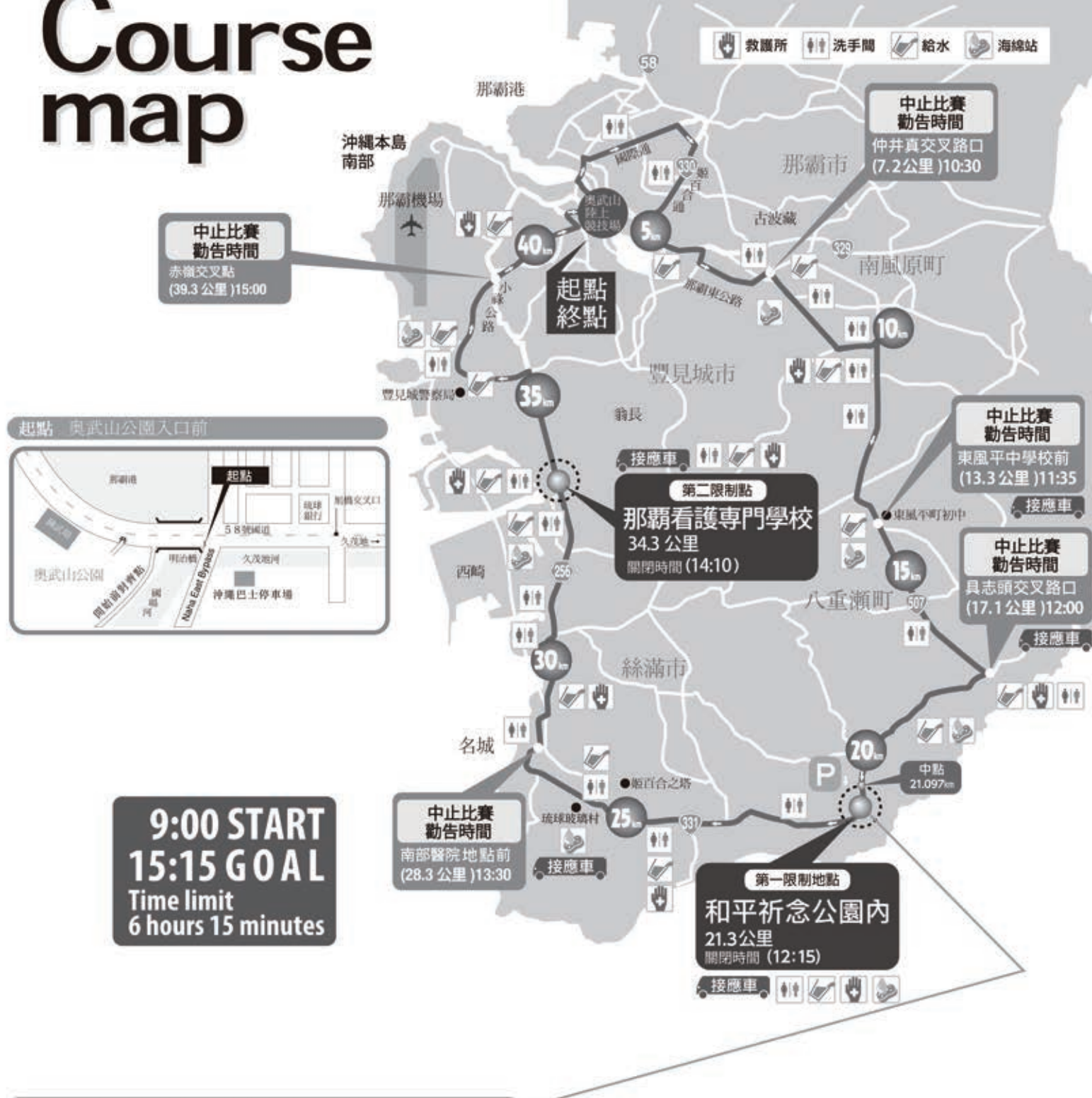


Course map



交通管制信息 (英語服務)

■ for inquiries
050-3786-7855

■ term 2024/11/29~12/1

■ time
11/29 9am~6pm
11/30 9am~9pm
12/1 6am~4pm

僅提供 12/1英語服務

會場指南

請注意，從8:10 開始此處將禁止出入

提前退場巴士下車處
胸體標籤歸還處

壺川站

■比賽開始前的整隊竣工 (8:30)

・請在上午8點30分前於比賽開始整隊區域整隊。
※上午8點30分以後進入最後整隊階段

国場川

起點

比賽開始前整隊地

輔助賽場

簡易水道

隨上級技場

少年棒球場

開始此處將禁止出入

(神社入口的)牌坊

鳥居 (牌坊)
前巴士站

全跑証發行處

Pool

弓道場

那霸港

331

縣立武道館ARENA棟

Tennis Court

Multipurpose ground

奥武山公園站

野球場

在奥武山公園以及田徑賽場內，
禁止煙火類的使用、攜帶啤酒
服務器和所有瓶類。

① 總服務檯 / 特殊飲料受理處

② 大會本部

③ Finish大門進口

④ 全跑証發行處 / 跑完全程的獎牌

⑤ 給水 Sports Drinks

⑥ 輔助賽場

1. 贊助商包圍
2. 飯店 (食品、飲料)

⑦ 救護總部

⑧ 縣立武道館ARENA棟

大賽前日 1. 選手報到 2. 開幕式
大賽當日 1. 選手報到 2. 隨身物品寄放 (收費)

⑨ 隨身物品寄放處 (免費)

⑩ 更衣室

⑪ NOBINOBI公園

1. 按摩、貼布
2. 贊助商包圍

簡易廁所

設施內廁所

公用電話

Line up block

Ablock	1 ~ 450
Bblock	451 ~ 1350
Cblock	1351 ~ 2650
Dblock	2651 ~ 4800
Eblock	4801 ~ 6750
Fblock	6751 ~ 9500
Gblock	9501 ~ 12100
Hblock	12101 ~ 14200
Jblock	14201 ~ 16000
Kblock	16001 ~ 19200
Lblock	19201 ~ 24500

※箭頭指印：跑者抵達終點後的流動方向

■特殊飲料

特殊飲料將設置於各給水站 (9處)。
請在受理大會當天上午7點 ~
7點20分之間交到總服務檯。
各站備有箱子。
請各自把飲料放入不容易損壞的容
器內，並標上記號等以免拿錯。

■貼布 上午7點 ~ 上午8點20分

■按摩 (上午10點 ~ 下午3點30分)
活動結束後，欲利用按摩服務者，請務
必換裝後再行利用，感謝您的配合。



選手受理

選手報到日時：2024年11月30日(六) 早上10點~晚上8點 地點：縣立武道館
號碼卡報到後，請領取T恤衫 (T恤衫是無法更換尺寸，敬請諒解)

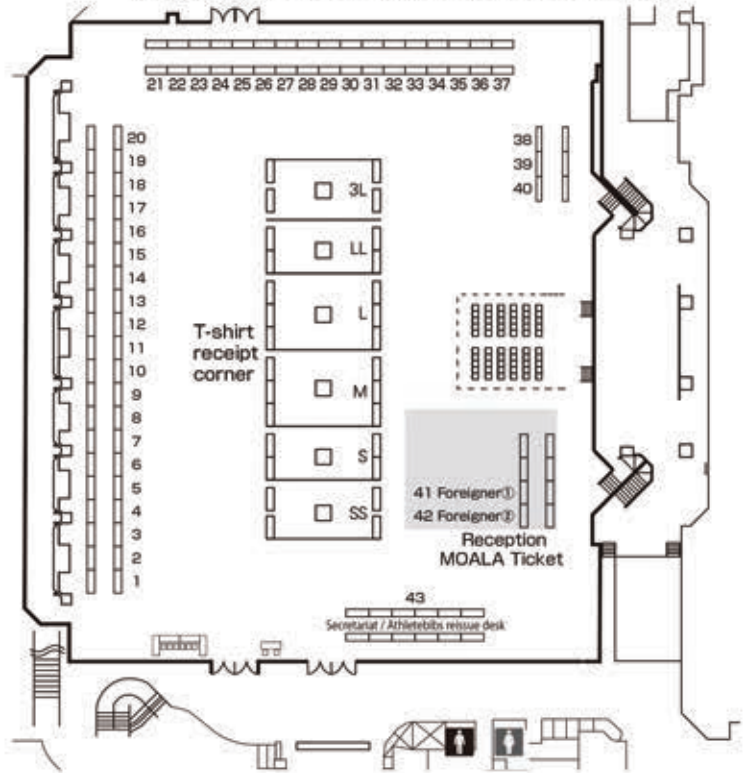
※不得代理參加或讓渡參加權利

※報名後及選手報到當天不接受尺寸變更，敬請留意。

1	1~599	21	12000~12599
2	600~1199	22	12600~13199
3	1200~1799	23	13200~13799
4	1800~2399	24	13800~14399
5	2400~2999	25	14400~14999
6	3000~3599	26	15000~15599
7	3600~4199	27	15600~16199
8	4200~4799	28	16200~16799
9	4800~5399	29	16800~17399
10	5400~5999	30	17400~17999
11	6000~6599	31	18000~18599
12	6600~7199	32	18600~19199
13	7200~7799	33	19200~19799
14	7800~8399	34	19800~20399
15	8400~8999	35	20400~20999
16	9000~9599	36	21000~21599
17	9600~10199	37	21600~22199
18	10200~10799	38	22200~22799
19	10800~11399	39	22800~23399
20	11400~11999	40	23400~24500

Reception MOALA Ticket	
41	Foreigner① 1~12000
42	Foreigner② 12001~24500
43	Secretariat, Athletebibs reissue desk

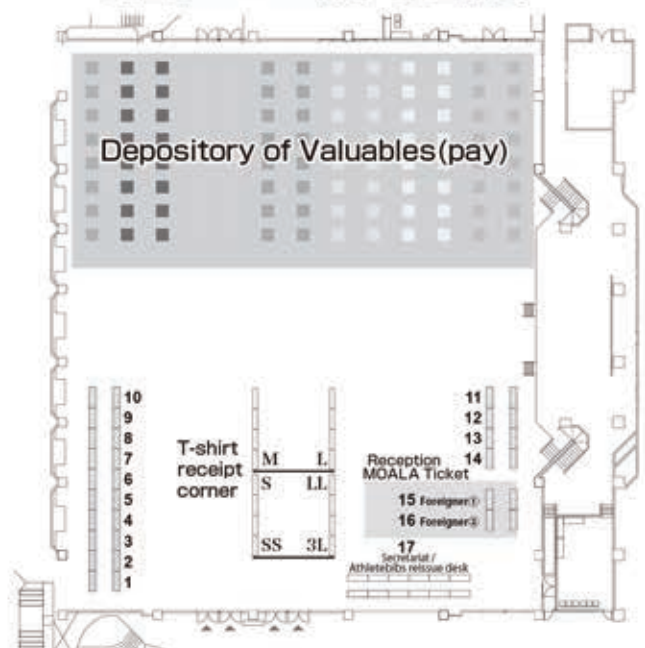
武道館ARENA棟(30日 星期六)



1	1 ~ 1799	9	14400 ~ 16199
2	1800 ~ 3599	10	16200 ~ 17999
3	3600 ~ 5399	11	18000 ~ 19799
4	5400 ~ 7199	12	19800 ~ 21599
5	7200 ~ 8999	13	21600 ~ 23399
6	9000 ~ 10799	14	23400 ~ 24500
7	10800 ~ 12599		
8	12600 ~ 14399		

Reception MOALA Ticket	
15	Foreigner① 1~12000
16	Foreigner② 12001~24500
17	Secretariat, Athletebibs reissue desk

武道館ARENA棟(1日 星期天)



■ 隨身物品託管服務 (收費) 12月1日(星期天)

隨身物品託管處，設置於縣立武道館 ARENA棟。(請參考背面地圖)

憑號碼卡(背條)領取物品，請務必攜帶號碼卡(背條)。

代為保管之貴重物品將放置於保管盒之中。

保管費 500日圓。(含保管盒租借費用)

申請時間早上 6:00 至 8:30 截止。

領取物品時間至下午 5 點為止。

※易碎物、大額現金、高價物品請勿託管。

常設之手提物品置物櫃(免費)，設置於少年棒球場。

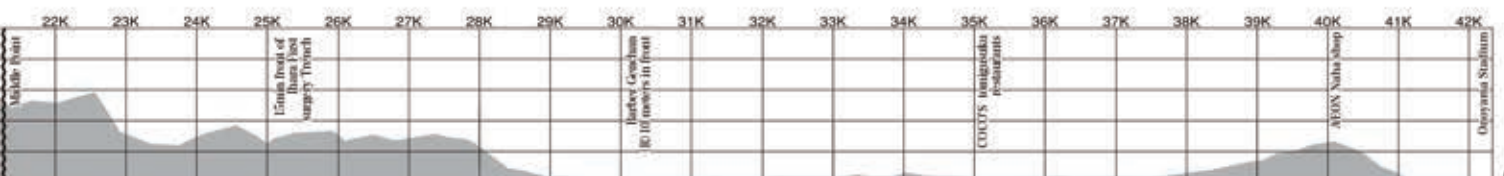
■ 隨身物品寄放處(免費)

少年棒球場設有手提行李存放處。手提行李存放處的帳篷內請不要置放易碎品及貴重品。

※行李存放處的帳篷內除選手以外不可進入。

※主辦者對於失盜·遺失不負任何責任，請您預先給予諒察。

隨身物品寄放處 SIZE
縱+橫+高度=120cm迄



比賽日期

11月30日(星期六)	
10:00~20:00	選手受理(縣立武道館ARENA棟)
13:30~14:00	開幕式(縣立武道館ARENA棟STAGE)
15:30~16:00	Takaya Mitsuka Talk Event (縣立武道館ARENA棟STAGE)

12月1日(星期天)	
05:00	軍港停車場開放 【會場】奧武山公園內 8處體溫檢測所 開始測量體溫。
08:10	明治橋走道是禁止通行
08:30	比賽開始前的整隊竣工(奧武山公園內的河邊)
08:40	交通管制開始後引導進入起跑點
09:00	☆比賽開始☆
13:00	頒獎儀式(男女第1名~第5名)
15:15	☆終點☆
15:30	閉幕式

區間巴士運行時間

區間巴士運行時間

11月30日(星期六)

那霸軍港 ⇄ 鳥居前

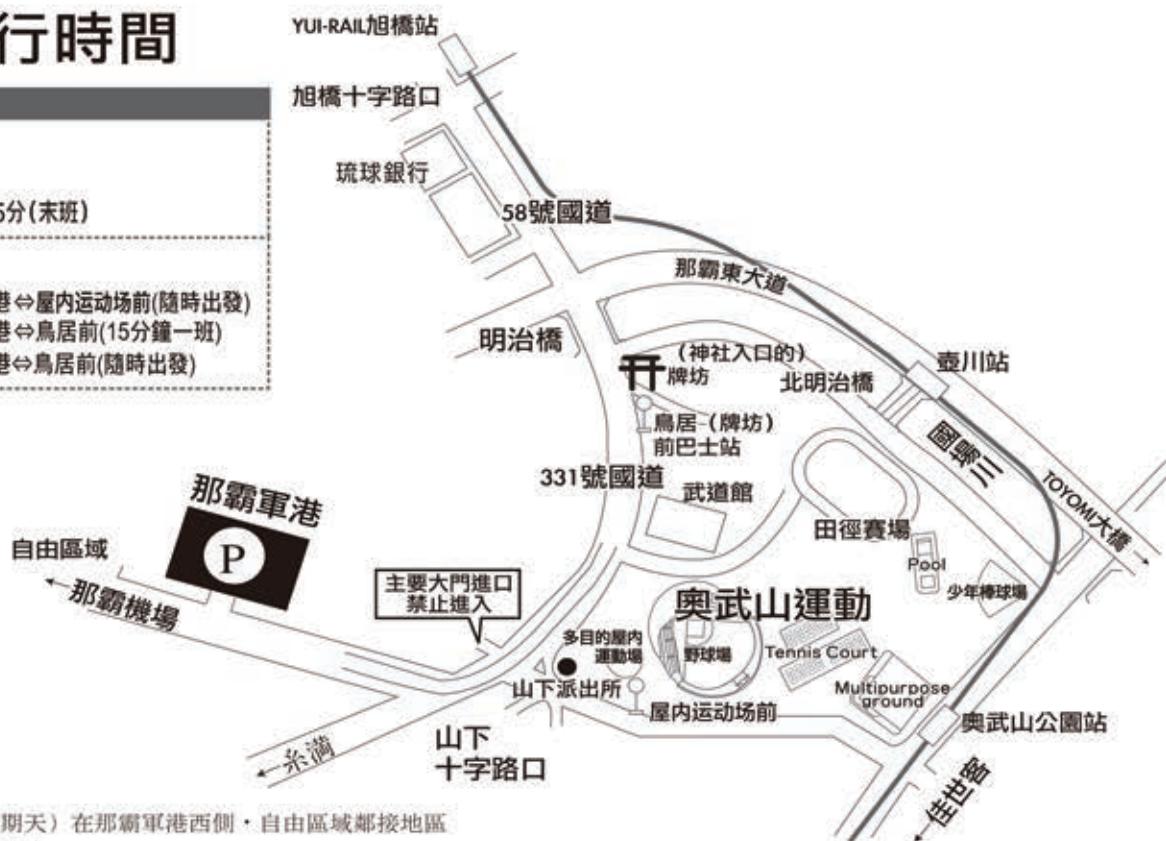
■運行時間:上午9點~下午8點15分(末班)

12月1日(星期天)

上午5點~上午9點30分 那霸軍港⇄屋內運動場前(隨時出發)

上午9點30分~下午2點 那霸軍港⇄鳥居前(15分鐘一班)

下午2點~下午5點30分 那霸軍港⇄鳥居前(隨時出發)



臨時停車場

・11月30日(星期六) 12月1日(星期天) 在那霸軍港西側・自由區域鄰接地區(那霸機場附近)設有臨時停車場。

可利用的時間為: 11月30日(星期六): 上午9點~下午8點30分

12月1日(星期天): 上午5點~下午6點

到達會場的交通路線

- 如果您利用YUI-RAIL則請在“壺川站”“奧武山公園站”下車。
- 從那霸巴士終點站徒步約10分鐘
- 從那霸機場乘坐巴士・的士約10分鐘

~關於停車時間~

那霸軍港管理員強烈要求在可利用的時間之外不要把車輛放置於停車場內。如果在關門時間之前車輛還停放在停車場內，則將不得已用牽引車移動您的車輛。此際所花費的牽引移動費及停車費(保管費)將由車主承擔，請各位利用停車場的人員務必在關門時間之前將車輛從軍港設施裡移動到其他地方。

~請您合作共同緩和交通堵塞~

大會舉行期間，可預想到奧武山公園一帶將發生相當嚴重的交通堵塞。請您在前來會場之際，盡量從離會場最近的車站利用單軌電車或巴士・的士等交通機關。

■選手受理

前一天：11月30日(星期六)：10:00~20:00

場所：縣立武道館ARENA棟(奧武山公園內)

請您務必帶好隨信附上的換取選手號碼布(號碼牌)，並交給受理窗口以換取自己的選手號碼布。

※不參加賽跑的人請把裝在選手號碼布裡的計測用標籤返還到事務局服務台。

※只要持有換取選手號碼布(號碼牌)，代理人也可辦理受理手續，但是，我們斷然拒絕代理賽跑。

■比賽開始前的整隊竣工(8:30)

・請在上午8點30分前於比賽開始整隊區域整隊。工作人員會在整隊區域標示寫有號碼的標語牌，請您遵從幹事和工作人員的指示，務必在相當區域整隊並待命。在8點40分開始交通管制的同時，我們會引導您到達公路上的起跑點。

※在整隊引導之際，如果不遵從賽場幹事的指示發生插隊等行為將失去參賽資格。

※請再次確認胸前的號碼卡裡是否裝有選手標籤。

※早上8點30分以後進入最後整隊階段

■比賽開始(9:00)

・奧武山公園入口前。上午9點比賽開始。

※起跑時請不要慌張也不要相互推擠。

※參賽選手請務必通過起跑點。中途匯合到比賽中將失去比賽資格。

■比賽規定

1. 參賽選手不論在任何場合都必須時刻遵從警員及賽場幹事的指示。
2. 在限制時間之後比賽將中止，請選手取下號碼布並遵從工作人員的指示。
3. 如果裁判員判斷某個選手無法再進行比賽，可中止其繼續參加比賽。
4. 裁判員可中止對大會運營帶來明顯障礙的參賽者繼續參加比賽。
5. 依據2024年度日本田徑聯盟規則及本大會協定事項。

■關門(比賽)限制時間

<關門(比賽)制限時間>

- ・第一限制地點(和平祈念公園內) 12點15分
- ・第二限制地點(那霸看護專門學校) 14點10分
- ・終點(奧武山田徑賽場第二大門進口) 15點15分

<勸告中止比賽的時間>

- ・7.2公里 仲井真交叉口：10點30分左右
- ・13.3公里 東風平中學校：11點35分左右
- ・17.1公里 具志頭交叉口：正午左右
- ・28.3公里 南部醫院地點：13點30分左右
- ・39.3公里 赤嶺交叉口：15點

※依上述時間將解除交通管制。

※每5公里處會設置紀錄用的踏墊，請務必踩過上方通過。

※但是，如果裁判員判斷某個選手無論如何也不可能限制時間內通過限制地點，即使在限制時間前也可以中止其比賽。

※最後參賽者通過後會解除交通管制，到時請盡快走到步道上。

■距離標示

・每1公里在跑道左側設有距離牌。

■號碼卡

- ・分發的選手號碼布一枚在胸前(裡面貼有測量用標籤)與一張在背後，共2張。
- ・穿著附有測量用標籤的選手號碼布，務必注意前面(貼有測量用標籤的那一張)以及背面貼上號碼布時都應各自貼在腰部以上的位置。
- ・請確認號碼卡上寫有的號碼和姓名。
- ・拒絕使用他人的號碼卡代理參加比賽。
- ・請妥善保管您領取的號碼卡，注意不要丟失或遺忘等。
- ・請務必使用主辦者為您準備的號碼卡。
- ・本大會承蒙贊助商的厚意而能夠舉行。請不要彎折或隱藏印有贊助商文字的部分。
- ・測量用標籤為一次性的，不需繳回。

CHECK

為了因應意外狀況～請在號碼牌上填寫資料～選手報到時所發放的號碼牌背面，有設置填寫

①「緊急聯絡人」、②「既往病史」、③「不可服用的醫藥品」的欄位。

為了保護您的生命，這些都是必要的資訊。請您完整填寫這些欄位，然後再安心地參加比賽。



【前面】



【後面】

參加大會時

- 1.馬拉松是非常劇烈的體育運動。不充分進行健康管理的話，會有遇到意外事故的情況。參賽者要自己負責充分注意健康，特別是在大會當天，感到身體不舒服的話請停止參賽。
- 2.比賽期間發生的意外事故，將由主辦單位進行緊急處理，但除了主辦單位有嚴重過失的情形以外，恕不負擔責任。（主辦單位會投保，但由於內科疾病等原因而住院時，恕不適用於保險。只有在比賽期間發生的意外事故等，適用於保險範圍內，敬請諒解。）
- 3.在日本使用醫療機構時，持有日本醫療保險證的患者按照醫療保險制度計算費用。沒有醫療保險證的患者自己承擔全部治療費，此非常昂貴。海外參賽者，建議訂閱體育保險等。

■自動計時晶片選手標籤

- ・記錄的計測由裝在號碼卡裡的選手標籤（發信器）進行。如果沒有計測用標籤則無法進行記錄的計測，請您在辦理受理手續時務必加以確認。
- ・在起跑點、5km、10km、15km、20km、21.097km(中點)、21.3km(第1關)、25km、30km、34.3km(第2關)、35km、40km、及終點設有計測用的天線墊子。請您務必通過墊子上方。

■更衣室

更衣室設置於陸上競技場中途退出者巴士下車處附近之河川沿岸。

行李請勿放置於更衣室內，請寄放於手提行李放置處或轉交由陪同的人代為保管。（免費）

■給水・救護・海綿

那霸馬拉松路線上設有給水・救護供應處（16處）。

※距離為基準

給水(Sports Drinks)・救護地點		
1	5.1公里（只有給水）	blue-port 古波藏 S/S・Sakihama
2	11.1公里	東風之里
3	17.1公里	JA沖繩 具志頭支店
4	21.3公里	第1關（和平祈念公園前）
5	24.6公里	優美堂 停車場
6	29.4公里	城市廣場Kanehide真榮里店
7	34.3公里	第2關(那霸看護專門學校)
8	36.0公里(只有給水)	上原汽車維修中心
9	40.0公里	“佳世客”那霸店前

海綿供應地點		
1	8.5公里	全家便利商店 津嘉山minami店
2	13.3公里	東風平中學前 巴士站
3	18.2公里	有限公司 平良建設前
4	21.3公里	第1關（和平祈念公園前）
5	26.2公里	琉球玻璃村前
6	33.2公里	系滿遊泳學校前
7	37.4公里	鶴丸烏龍麵本舖 小祿店

■廁所

- ・在路線上19個地方設有簡易廁所。

■關於比賽中發生的事故

- ・馬拉松是非常激烈的運動。如果不充分進行健康管理，有時會遭遇到意想不到的事故。
- ・請參賽選手自己負責充分注意身體健康，特別是大會當天，如果感覺身體不適請中止參賽。此外，如果在比賽中感覺身體有異請千萬不要勉強，應立即中止比賽。
- ※關於比賽中發生的事故，主辦者僅採取應急措施，之後概不負責。請各位自己充分注意。
- ※急救車僅收容需要救護的人員，並不收容落伍者。

■關於緊急車輛

- ・因發生事故等而有緊急車輛通行時，無論任何情況下都以緊急車輛優先。此際，請參賽選手注意不要妨礙緊急車輛通行。

■請您合作共同保持良好的禮節。

- ・參賽選手須在道路左側賽跑。無論任何情況下都絕對不要跑到相反車道上去。
- ・參賽選手須把使用完畢的紙杯，扔到跑道左側（人行道一側），以免影響從後面跑上來的選手。絕對不可扔到沿路的田地裡或民房裡等。

■關於失物招領

- ・關於失物招領及拾獲物，請於大會當天下午4點前於陸上競技場正面「綜合服務台」領回。

■懇請事項

- ・那霸馬拉松承蒙各贊助企業的協作而進行運營。請不要在會場內設置寫有贊助企業以外企業名稱等的旗幟或旗幡等。

■過去3年期間的氣象情況

	第37屆大會 (2023年12月3日)	第36屆大會 (2022年12月4日)	第35屆大會 (2019年12月1日)
	陰 跑完全程率：72.68%	晴 跑完全程率：67.84%	晴 跑完全程率：64.22%
氣溫 (°C)(平均)	21.5°C	24.9°C	24.2°C
濕度 (%) (平均)	61%	82%	62%