第37回NAHAマラソン 医療・救護部会報告書

【コースマップ】



		¥	合水・救護 🧻 🚺	水	ア	黒	塩	タ		スポンジ 🚧 水 ア 黒 🖠	ニ タ
1	5.1	給水のみ	ブルーポート古波蔵S/S・サキハマ	0	0				1	8.5 ファミリーマート津嘉山みなみ店	0
2	11.1	給水・救護	東風の里前	0	0	0			2	13.3 東風平中学校前バス停	0
3	17.1	給水・救護	JAおきなわ 具志頭支店	0	0		0		3	18.2 侑平建設前	0
4	21.3	給水・救護	平和祈念公園(第1制限地点)	0	0	0	0	0	4	21.3 平和祈念公園前(第1制限地点)	0
5	24.6	給水・救護	優美堂駐車場	0	0	0			5	26.2 琉球ガラス村前	0
6	29.4	給水・救護	タウンプラザかねひで真栄里店	0	0		0		6	33.2 糸満スイミングスクール前	0
7	34.3	給水・救護	那覇看護専門学校(第2制限地点)	0	0	0	0	0	7	37.4 鶴丸うどん本舗	0
8	36.0	給水のみ	上原自動車整備センター	0	0	0					
9	40	給水・救護	イオン那覇店前	0	0		0				
10	ゴール	給水・救護	奥武山公園	0	0	0	0	0			

(1)大会概要

大会名: 第37回NAHAマラソン主催: NAHAマラソン協会

(那覇市、沖縄タイムス社、琉球放送、南部広域市町村圏事務組合、那覇市観光協会

那覇市教育委員会、沖縄陸上競技協会)

開催日:2023年12月3日(日)

コース: 平和祈念公園コース (42.195 k m/日本陸連公認)

スタート:午前9時(奥武山公園内)

制限時間:6時間15分

制限地点: 2 1. 3Km 第 1 制限地点(平和祈念公園内) 12 時 15 分/3 時間 15 分

3 4. 3Km 第 2 制限地点 (那覇看護専門学校) 14 時 10 分/5 時間 10 分 ゴール 第 2 ゲート (奥武山陸上競技場) 15 時 15 分/6 時間 15 分

ゲストスターター 喜納 翼・宮本 昌典

優勝者: 男子 牛山 純一(長野県) 2時間22分11秒 女子 鴈原 淳子(東京都) 2時間48分34秒



(2)参加及び完走者数

		男子	女子	計	前回大会	前年比
	県 内	9,795	2,502	12,297	7,427	4,870
中 ' 3 * * * * * * * * * * * * * * * * * * 	県 外	6,144	1,874	8,018	5,804	2,214
申込者数	外国人	632	197	829	171	658
	計	16,571	4,573	21,144	13,402	7,742
	県 内	8,849	2,248	11,097	6,638	4,459
山土 土火*/	県 外	5,423	1,669	7,092	5,163	1,929
出走者数	外国人	518	167	685	132	553
	計	14,790	4,084	18,874	11,933	6,941
	県 内	6,164	1,200	7,364	4,143	3,221
ウナ **	県 外	4,504	1,270	5,774	3,847	1,927
完走者数	外国人	446	133	579	105	474
	計	11,114	2,603	13,717	8,095	5,622
完力	率	75.15%	63.74%	72.68%	67.84%	4.84%

(3)気象状況 (気象庁データ)

時間	天気	気温	湿度	風向
9:00	曇り	20.0	58%	北北東 3.8m
10:00		21.6	55%	東北東 3.0m
11:00		21.5	58%	東北東 3.5m
12:00	晴れ	22.2	56%	東北東 4.0m
13:00		22.1	58%	東 5.1m
14:00		22.1	66%	東北東 4.7m
15:00	雨	20.9	73%	北東 4.6m

			WBGT(暑さ指数)							
時間	奥武山 東風の里 公園		JA 具志頭 支店	平和祈念 公園	優美堂	かねひで 真栄里店	那覇看護 専門学校	イオン 那覇		
9:00	25.8	28.4	24.0	24.0	23.0	22.0	21.0	21.0		
10:00	26.8	24.2	25.6	29.5	24.0	23.0	23.0	23.8		
11:00	27.5	31.8	24.0	27.0	23.8	25.0	24.2	26.0		
12:00	28.6	_	24.8	26.8	24.4	28.0	24.3	27.8		
13:00	27.0	_	_	_	24.5	24.0	26.0	24.8		
14:00	26.0	_	_	_	_	_	29.0	26.2		
15:00	27.0	_	_	_	_	_	_	_		

(4)搬送について

	救急車要請依頼件数	病院搬送	救護所受診	重篤	AED
37		16	104		
36	56	19	99	0	1
35	_	20	113	1	1
34	79	35	137	1	1

消防記録参照

(5)救護所一覧

救護所		医療機関
第①	奥武山救護所	那覇市立病院
第②	東風の里前	南部徳洲会病院
第3	JAおきなわ具志頭支店	県立南部医療センター・こども医療センター
第④	第1制限地点(平和祈念公園内)	沖縄赤十字病院
第⑤	優美堂駐車場	沖縄協同病院
第⑥	かねひで真栄里店	大浜第一病院
第⑦	那覇看護専門学校	友愛医療センター
第8	イオン那覇店前	那覇市医師会

第①③⑤は診療所開設

i.救護所受診者数

場所	受	受 診		滴	病院搬送	
	37 回	36 回	37 回	36 回	37 回	36 回
第1救護所(奥武山)	55	42		38	4	6
第2救護所(東風の里)	2	4	1	0	1	0
第3救護所(JA)	5	6		3	1	0
第4救護所(第1制限地点)	9	9		6	1	2
第5救護所(優美堂)	2	11		8	1	2
第6救護所(かねひで)	11	5		3	0	0
第7救護所(第2制限地点)	11	15		1	0	0
第8救護所(イオン那覇前)	9	7		4	2	4
合 計	104	99	1	63	10	14





(6)病院搬送者の治療状況(12/3~)

	件数	当日	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日以上	入院中
南部徳洲会病院	5	5	1							
県立南部医療センター	0	2								
沖縄協同病院	3		2							
大浜第一病院	0	1								
友愛医療センター	4	2		1						
沖縄赤十字病院	3	3								
浦添総合病院	0	1		1						
合計	16	14	3	2						







(7)受診者の主訴内容

主訴及び診断	件数	主訴及び診断	件数
脱水症	1	けいれん (全身・両足)	30
嘔吐、吐気	1	しびれ(手足)	2
めまい		つり (足)	1
気分不良	1	呼吸困難	
意識朦朧		過呼吸	1
意識消失		意識レベル低下	2
歩行不可		悪寒	1
低血糖発作		顔面蒼白	
下肢痛		打撲	
両下肢脱力		熱中症	1





(8) A E D隊

i.編成

	隊数	人数
自転車隊	6	6
徒歩隊	6	12
計	12	18
AED 使用		1

ii.配置場所

·HUIE.	201//1							
No	種 別	場所	個	No				個
			数					数
1	消防二輪1	スタート⇒ゴール	1	16	AED (自 4)	27km	小波蔵駐在所付近	1
2	消防二輪2	スタート⇒ゴール	1	17	消防警備 5	29.4kı	m 第6救護所	2
						かねて	トで真栄里店	
3	消防警備	スタート⇒ゴール	3	18	AED(徒 5)	30km	盛タタミ店	
	救急1							2
4	AED (徒1)	6km 真玉橋前	2	19	AED(自 5)	33km	阿波根交差点	1
5	AED (自1)	9km 津嘉山交差点前方付近	1	20	消防警備 6	34.9kı	m 第7救護所	2
						那覇看	f護専門学校	
6	消防警備	11.1 km	2	21	AED(徒 6)	36 km	(有) 上原自動車	2
	1	第2救護所 東風の里前				整備も	ンター前	
7	AED(徒2)	12km	2	22	AED(自 6)	39km	イタリア料理	1
		マックスバリュー八重瀬店				ビ-ノ	・ビィ-ノ前	
8	AED(自2)	15 km	1	23	消防警備 7	40km	第8救護所	2
		南部工業高校前バス停前				イオン	/那覇店	
9	消防警備 2	17.2km 第 3 救護所	2	24	警備	ゴール	/地点	2
		JA おきなわ具志頭支店						
10	AED(徒3)	18km 安里バス停手前	2	25	警備	ゴール	/地点	2
11	那覇警備	中間~ゴール地点	3	26	消防警備8	奥武山	1公園	2
	救急 2							
12	AED(自3)	21km	1					
		平和祈念公園入口交差点						_
13	消防警備 3	第4救護所平和祈念公園内	2	消防警	備・消防二輪		28名	
14	AED(徒 4)	24km げんまい歯科病院前	2	AED [8	隊 自転車・徒歩	隊	18名	
15	消防警備 4	第5救護所優美堂駐車場	2		合計		46 名	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	·					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

(9)メディカルランナー

安心・安全なマラソン大会を目指し、救護体制のさらなる充実を図るため、医師、看護師、消防職員を対象にメディカルランナーを募集し、50名の方にご登録頂きました。

募集期間:2023年7月3日~7月31日

応募資格:医師、看護師、救急救命士、または消防職員の方で救命活動をすみやかにおこなえる方

登 録 者:50 名









(10)その他の取り組み

全参加者へ送付するアスリートビブス通知書への「健康チェックリスト」を同封。 アスリートビブス裏面への活用 (緊急連絡先等記入欄)

【日本語】





【英語】

X NAHAMARATHON

Self-report Form

NAHAMARATHON

Please fill out this form to participate in the Naha Marathon nsible for your own safety and enter this event at your own risk.

(A)Please make sure that you do not have any of the following symptoms listed below before the race. If you have any of these symptoms, please consult your doctor and take a health checkup or

Have you ever been diagnosed with certain heart disorders(cardiac infarction, angina, cardiomyopathy, valvular disease, irregular pulse,_etc)? or Are you undergoing treatment for these cardiac diseases?

- 2. Have you ever had a sudden loss of consciousness?
- 2, nave you ever had chest pain or felt dizzy during exercise?

 4. Have any of your family members passed away of heart-failure

 5, if you have not taken any heal h checkup for over a year.

(B)These symptoms are said to be the risk factor of cardiac infarction and Angina.

6, high blood pressure

7, a high level of blood sugar (diabetic)
8, a high level of LDL cholesterol and neutral fat in the blood (dyslipidemia)
9, smoking habit

Doctors can give you appropriate advice for your health. We suggest that you find a docto you can trust and consult your condition before the race.

reference materials: Japan Association of Athletics Federations Check Sheet (before the race)

X NAHAMARATHON

NAHAMARATHON

In the interests of your safety, please check your condition before the race. If you have any of these symptoms listed below, you are not allowed to run in

- 1. I am feverish.
- 2. I feel tired or weary
- I did not sleep well last night.
 I have the symptoms of the common cold
 (fever, headache, sore throat, running nose)
- 5. I did not have enough breakfast or take enough water
- 6. I have chest pain or a backache, having palpitations or short of breath. Thave an abdominal pain and nausea, and suffering from dial
 I have no race plan because of my health.

Important Notes (During the race)

Lack of water in your body may cause stroke, heart attack or heatstroke. In order to avoid dehydration, please frequently drink liquids. The final dash also puts a heavy tax on the heart. Enjoy your race.

Please look on the reverse side of your Athlete bibs and write down your information like an emergency contact









第20年 (新田県県北松時、講佐先治根空的健康状態。

北美剛郎所名生之個人鬼外風險南白行飛網、講各位参加者務心確認勞糖狀

次律参加加次指防定動。

(A)下述項目 (1~5)中,如有任何一項相符,講您和定的主治醫生治療是百可参加此次馬拉松 大會。並於主治醫生的國際(過解(心肌梗塞、狭心症、心肌症、超膜性心臟病、心律不整等)。

2. 簡確要然失去趣間(指揮)。

3. 運動時間間感到海痛成態。

4. 親人會經來然失之機解海過世。

5. 一年以上未接受健康時期。

(B)下列卯目 (6~9)為容易罹患心肌梗塞成狭心症的高危險群、如有任何一項(含以上)相符,訴定和您的主治醫生治療。

6. 血整較高(高血整)

7. 血酶較高(高血整)

7. 血酶較高(高血整)

7. 血酶較高(高血整)

7. 血酶较高(高血整)

9. 相談形の習慣 (級形)

±治醫生是可至公營理危的健康和時機狀況的關係。

建議您需責的與主治 針對参加級跳馬和各項检查指行誘转。

参考資料:日本陸速医事委員会「中し込み時健康チェックリスト」

X NAHA 馬拉松 活動開始前檢查表

NAHA 馬拉松協會

NAHA 馬拉松協會

為了讓您安全的參加此次將拉松大會,請於大會新日參賽商權認您的身間狀況。

下遊項目 (1-8) 中,如有任何一項相符,請您停止參賽,或無在慎贖留意自身

辨能及次下參加模獎。

1. 發殖或有發熱感

2. 身體無留有證勞感

3. 內勢無死卫規配

4. 有思爾在技 德殊、 遊馬、 啖電高、 咳嗽、 遊鼻水)

5. 未食用甲雙氢陽吸水分

6. 则以或者严湿或活痛、 持心悸 "呼吸不關的症状

7. 和護痛、 拉肚子、 哪止的症状。

8. 針對此次活胺没有完體的何時間分配段計劃

路胜中的注意專項

路胜途中請多多補充水分。
如應努身權水均利與,請於起與累提甲退出路路。
最後百米番剌丙對人關帝來樂別負擔,是十分危險的歲步方式,建議您可計與好時

南,然為跨完全程。

本知道學不公太

東事項的填寫欄

E專項的複寫欄

A 120

E填寫後參加大會

The state of the s

総老療料:日本防御を集委員会「スタート前チェックリスト」

【アスリートビブス裏面】

陸連用(W240×H200mm)



一般用 (W250×H182mm)

1. 緊急連絡先 / 緊急聯絡人 /Eme 相手先氏名 姓 Name Last	ergency contact 名 First	Middle
2.緊急連絡先電話番号/緊急聯絡	A人的電話號碼 / Emergency	telephone number
3. 宿泊先名 / 住宿飯店名 / Addres	ess in Okinawa (Hotel / Accor	nmodation)(ホテル等をご利用の方はご記入下さい)
4. 宿泊連絡先 / 住宿飯店電話號码	馬 / Phone number of accom	modation
5. 既往病 / 既往症 / Pre-existing r	medical conditions	
6. 服用できない医薬品 / 不能服用	用之藥品 / Drug Allergies	
7. 医師に伝えたいことはありますか/Add	ditional info. for doctor/有無多	頁向醫療人員申報事項
	 計測用ビブタク W100×H30m	

【緊急車要請番号周知 (参加ランナー向け)】

- ①大会前日選手受付会場(武道館)出口に番号のポスター掲示
- ②選手受付時の配布ビニールショルダーへ番号 A4 チラシを封入



(12) 体制: 439名

i .関係団体

那覇市立病院、沖縄県立南部医療センター・こども医療センター、沖縄赤十字病院、 南部徳洲会病院、沖縄協同病院、友愛医療センター、おもと会大浜第一病院、那覇市医師会、 浦添総合病院、琉球大学医学部附属病院、那覇市消防局、東部消防組合消防本部、 島尻消防組合消防本部、糸満市消防本部、豊見城市消防本部、浦添市消防本部、那覇市消防団、 SOLA学園沖縄医療工学院、一般社団法人那覇市観光協会、ボランティア、 メディカルランナーの皆さん

ii.医療機関:100名

第1 救護所 那覇市立病院 : 33 名 (医師 10 名、看護師 21 名、事務 2 名)

第2 救護所 南部徳洲会病院 : 8名(医師2名、看護師 4名、運転手兼事務2名) 第3 救護所 県立南部医療センター: 7名(医師4名、看護師 2名、運転手兼事務1名)

第4 救護所 沖縄赤十字病院 : 12 名 (医師 5 名、看護師 4 名、事務 3 名)

第 5 救護所沖縄協同病院: 11 名 (医師 3 名、看護師 6 名、運転手兼事務 2 名)第 6 救護所大浜第一病院: 10 名 (医師 2 名、看護師 5 名、理学療法士 3 名)第 7 救護所友愛医療センター: 10 名 (医師 2 名、看護師 6 名、救急救命士 2 名)第 8 救護所那覇市医師会: 9 名 (医師 3 名、看護師 4 名、運転手兼事務 2 名)

① 救急車同乗 浦添総合病院 : 2名(医師0名、看護師2名)

医療コーディネーター 浦添総合病院: 1名(医師1名) 琉球大学病院: 1名(医師1名)

iii.消 防: 104 名

那覇市消防局、東部消防組合消防本部、島尻消防組合消防本部 糸満市消防本部、豊見城市消防本部、浦添市消防本部、那覇市消防団

iv.SOLA学園沖縄医療工学院 救命救急士学科: 42名

救護本部:4名、AED自転車:6隊6名、AED徒歩:6隊12名、担架隊:4隊12名、 車いす隊:5隊10名、WBGT隊(千葉科学大学):19名

v.メディカルランナー: 35名

医師、看護師、消防職員、理学療法士、作業療法士

vi.通訳・手話通訳: 8名

奥武山公園内(英語6名・手話2名)

vii.救護ボランティア: 114名

那覇市 28 名、八重瀬町 30 名、糸満市 36 名、豊見城市 20 名からのボランティアの皆さん

viii.民間救急フィール:8名

搬送車両 2台





ix.救急車及び警備車両(消防手配分)

救急車7台(那覇2台、浦添1台、東部1台、島尻1台、糸満1台、豊見城1台)

警備車8台(那覇)

赤バイ2台(那覇)

計17台



